

*l'union  
fait la  
course*

*OÙ TU VEUX, QUAND TU VEUX !*



*#jesuisjosephine*

*je marche,  
et toi ?*

*haut les  
mains ! Je  
montre mes*

**seins**

*à mon  
médecin*



**COURSE  
ET MARCHÉ**  
**100% FÉMININE**  
AU PROFIT DE LA LIGUE  
CONTRE LE CANCER

**« OÙ TU VEUX, QUAND TU VEUX »**

Cours ou marche le jour qui te convient entre le 1<sup>er</sup> et le 11/10.

Fais les 5 km seule ou entre amies.  
(10 personnes maxi)

**Retrait des tee-shirts en Mairie**  
**Samedi 26/09 de 10h à 12h**

**CIRCUIT de 5 km**

au départ de la Mairie.

Plan du circuit en Mairie et sur  
[www.lherbergement.fr](http://www.lherbergement.fr)

Envoie la photo de ta participation à  
[communication@lherbergement.fr](mailto:communication@lherbergement.fr) et  
partage sur les réseaux sociaux  
**#jesuisjosephine**

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES avant le 21/09/2020 à 10h**  
sur le site : [www.larochesuryon.fr/lajosephine/](http://www.larochesuryon.fr/lajosephine/) Frais d'inscription : 10 €



Commune de  
**l'Herbergement**



**Ry** **La Roche-sur-Yon**  
Le cœur Vendée